Speedlifesaving Cup CW 2025

Pausen zweimal 30 min

Aufbau:	6:30-8:15 Uhr	Aufbau:
Einlass:	08:15 Uhr	Einlass:
Einschwimmen:	8:20-9:15 Uhr	Einschwimmen:
KR-Besprechung:	8:45 Uhr	KR-Besprechung:
M-Besprechung	9:10 Uhr	M-Besprechung
Probestart:	9:25-9:30 Uhr	Probestart:
erste Start:	9:30 Uhr	erste Start:

# Läufe	gepl. Min/ Lauf	gepl. Gesamtzeit/ Disziplin	Start	Ende	Start	Ende	WK-Nr	AK	Disziplin
10	4	40	09:30	10:10:00	09:30	10:10	1	AK 13/14, AK 15/16, AK 17/18, Ako	100 m SuperLifeSaver
23	2	46	10:10	10:56:00	10:10	10:56	2	AK 13/14, AK 15/16, AK 17/18, Ako, AK 40+	25 m Retten einer Puppe (ZN, WR, ZR wechseln die Seite)
15	2	30	10:56	11:26:00	10:56	11:26	3	AK 13/14, AK 15/16, AK 17/18, Ako, AK 40+	50 m Lifesaver (ZN, WR, ZR wechseln die Seite zurück)
14	2	28	11:26	11:54:00	11:26	11:54	4	AK 15/16, AK 17/18, Ako, AK 40+	50 m kombinierte Rettungsübung
1	30	30	11:54	12:24:00	11:54	12:24			**30 Min Pause inkl. Siegerehrung SLS+25Retten+Lievesaver**
22	2	44	12:24	13:08:00	12:24	13:08	5	AK 13/14, AK 15/16, AK 17/18, Ako	25 m Retten einer Puppe mit Flossen (ZN, WR, ZR wechseln die Seite)
5	2	10	13:08	13:18:00	13:08	13:18	6	AK 13/14	25 m Freistil
15	2	30	13:18	13:48:00	13:18	13:48	7	AK 15/16, AK 17/18, Ako, AK 40+	50 m Freistil (ZN, WR, ZR wechseln die Seite)
1	30	30	13:48	14:18:00	13:48	14:18			**30 Min Pause inkl. Siegerehrung Kombi+25mRetten m Fl. + 25+50m FS**
4	3	12	14:18	14:30:00	14:18	14:30	8	AK 13/14, AK 15/16, AK 17/18, Ako	50m Hindernis
8	3	24	14:30	14:54:00	14:30	14:54	9	AK 13/14, AK 15/16, AK 17/18, Ako	100 m Hindernis
4	4	16	14:54	15:10:00	14:54	15:10	10	AK 13/14, AK 15/16, AK 17/18, Ako	Line Throw
1	30	30	15:10	15:40:00	15:10	15:40			**Siegerehrung**